

L.A. 関西 女性クローズド・プログラム

齋藤 学 ワークショップ in 京都

「共依存からの解放」

～ありのままの私でいい～
なりたい自分になる

人の世話にあけくれ、際限なく頑張ってしまう。生きていていいと思える安心感がない。
もう、一人で悩まないで。同じ悩みを持つ仲間がいます。
ワークショップの仲間とともに、自分に優しくする事を学び、
自分の欲求に気づき、なりたい自分に近づきませんか？
齋藤先生のユーモアと示唆に富んだお話と仲間の温もりがあなたを待っています。

《日 時》 2012年3月18日(日)

《会 場》 ウイングス京都
地下鉄烏丸御池駅(5番出口)
地下鉄四条駅・阪急烏丸駅(20番出口)
下車徒歩約5分

《参加費》 10,000円

《定 員》 40人 [予約制・先着順]

※3月8日(木)までに裏面の申込書に必要事項を必ずご記入の上、申込書と切手を貼った返信用封筒を下記までお送りください。それと同時に参加費を郵便局の下記口座にお振込みください。

※申込書提出と参加費の入金が確認できた時点で正式な受付が完了となります。

※定員になり次第締め切らせていただきます。その場合参加費は郵便小為替で返金させていただきます。

※キャンセルによる返金は出来ませんのでご了承ください。

※参加証及び地図等を開催1週間前には郵送いたします。

申込書送り先

〒530-8090
郵便事業株式会社大阪支店留置
L.A.関西 ワークショップ事務局

参加費振込郵便局口座

14430-44600491
口座名称 エルエーカンサイ

お問い合わせは下記アドレスまでメールにてお問い合わせください。

lakansai2007@yahoo.co.jp

現在治療中の方は主治医・セラピスト等とご相談の上、参加をお考えください。

《日程》

9:30 受付開始
10:00～10:30 ミニミーティング
10:30～12:30 斎藤ミーティングI
12:30～13:30 昼休み
13:30～16:30 斎藤ミーティングII
16:30～17:00 シェアリング

《講師プロフィール》

斎藤(さいとう) 学(さとる)

精神科医。アルコール依存症、摂食障害、児童虐待、性暴力など多岐にわたる「現代の病」の研究の第一人者。

行動する精神科医としてセルフグループの活動支援、執筆などでも活躍しておられる。

切取線

《参加申込書》

L.A.関西主催のワークショップに参加するのは初めてですか はい いいえ (2回目 3回目以上)

このワークショップをどこでお知りになりましたか チラシ (ウイングス京都 ドーンセンター IFF その他)

ネット (IFFのHP LA関西の

HP)

氏名

生年月日

住所

TEL

職種

参加の理由