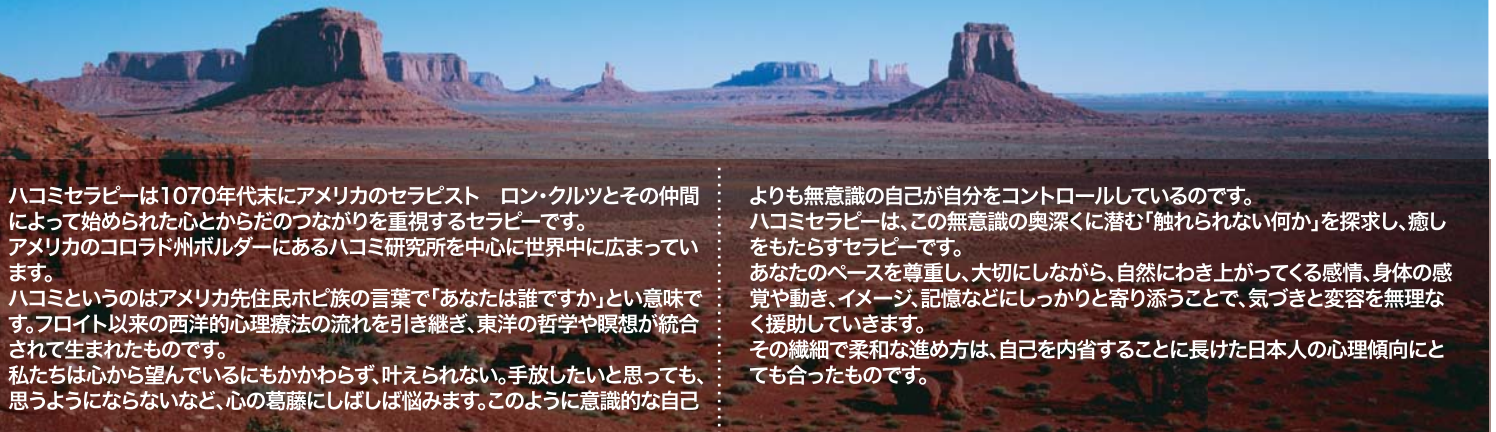


ハコミ エンパワメント ワークショップ

～自分の心の奥にある“触れられない何か”を求めて～



ハコミセラピーは1070年代末にアメリカのセラピスト ロン・クルツとその仲間によって始められた心とからだのつながりを重視するセラピーです。アメリカのコロラド州ボルダーにあるハコミ研究所を中心に世界中に広まっています。ハコミというのはアメリカ先住民ホピ族の言葉で「あなたは誰ですか」とい意味です。フロイト以来の西洋の心理療法の流れを引き継ぎ、東洋の哲学や瞑想が統合されて生まれたものです。私たちは心から望んでいるにもかかわらず、叶えられない、手放したいと思っても、思うようにならないなど、心の葛藤にしばしば悩みます。このように意識的な自己

よりも無意識の自己が自分をコントロールしているのです。ハコミセラピーは、この無意識の奥深くに潜む「触れられない何か」を探求し、癒しをもたらすセラピーです。あなたのペースを尊重し、大切にしながら、自然にわき上がってくる感情、身体の感覚や動き、イメージ、記憶などにしっかりと寄り添うことで、気づきと変容を無理なく援助していきます。その繊細で柔和な進め方は、自己を内省することに長けた日本人の心理傾向にとても合ったものです。

ワークショップについて

ハコミセラピーの基本的な考え方や技法が習得できるだけでなく、癒しのプロセスが体験できるワークショップです。これらの6つのワークショップは、ハコミセラピスト認定コースの『準備コース』に※1)に該当し、専門家はもちろんのこと、セラピーをする側も受ける側も、ご自身の目的に応じて、それぞれのワークショップに個別参加できます。

注1)当ワークショップは、日本ハコミ研究所(HIJ)の「ハコミ認定コース」及び「エンパワメントコース」と提携しています。
(<http://www.hakomijapan.org>)

講師紹介 Instructors

■高尾 威広(たかお たけひろ)先生

アメリカハコミ研究所 ファカルティ(ハコミ認定コース専任講師)
日本ハコミ研究所代表
早稲田大学法学部卒。カリフォルニアのトランスパーソナル心理学研究所心理学修士。大学講師。

■柳 受良(ゆう すやん)先生

医師、アメリカハコミ研究所 ファカルティ(ハコミ認定コース専任講師)
韓国生まれ、梨花女子大学政治外交学科修士。日本国費奨学生で来日、東京大学総合文化研究科博士課程にて日本近現代政治史を研究。鹿児島大学医学部医学科卒。現在甲府共立病院勤務。韓国にハコミセラピーを紹介し、精神科医、教師たちを中心にトレーニング、ワークショップを行っている。

■玉木 素子(たまき もとこ)先生

アメリカハコミ研究所 ファカルティ(ハコミ認定コース ティーチャー)
青山学院大学卒。現在、医療法人社団 學風会「さいとうクリニック」で、ハコミセラピーのグループワークを担当。目黒にてセラピールームを開室。 共著に、「ハコミ8つの物語」(春秋社)



開催要項

2011年 3月26日(土)～27日(日)2日間	WS-3「コンタクト」～共感的に聴く～	玉木
2011年 6月25日(土)～26日(日)2日間	WS-6「ハコミ・インナーチャイルドワーク」～心の葛藤を越える～	高尾
2011年 8月27日(土)～28日(日)2日間	WS-2「ラビング・プレゼンス」～無意識との信頼を確立する～	高尾
2011年10月22日(土)～23日(日)2日間	WS-4「マインドフルネス」～気づきを深める～	柳

■時間：
一日目 10:00-17:30
二日目 10:00-17:30
(開場30分前)

費用：各ワークショップ(WS) 30,000円(税込) (一括200,000円特典付き ※注2)

定員：各ワークショップ(WS) 30名 ※定員になり次第締め切ります

会場：IFF教育センター 東京都港区東麻布3-7-3久永ビル2階
(地下鉄都営大江戸線/東京メトロ南北線 麻布十番駅 6番出口徒歩2分)

講師：高尾威広/玉木素子
お申込：裏面をご参照下さい

※内容は弊社ホームページをご覧ください



※注2 一括払いの方の特典：

アイエフエフ主催の「ハコミセラピーワークショップ」及び、日本ハコミ研究所(HIJ)主催の「エンパワメント コース」への6種類のワークショップに繰り返し受講が可能となります。

有効期限は初回から1年間で、同種のワークショップへの2回目以降の参加に関しては、定員に空きがある場合のみ受講が可能です。

尚、単発でワークに参加されてみて、一括払いへの変更を希望される場合は、ワーク参加後2週間以内に、その旨を事業部にお申し込みになり、差額をお支払い願います。

2週間を過ぎてしまいますと、変更はできませんので、予めご了承ください

※ワークショップの受講順序は前後が入れ替わっても問題はありません。

★ハコミワークへ一括申し込みされ、繰り返し受講される方へ：

1クール(ワークショップ1～6)を修了され、再受講される方は、参加毎、お申込み手続きが必要となります。弊社ホームページ(<http://www.iff.co.jp/>)でお申し込みいただくか、参加申込書にご記入いただき、ファックス(fax03-5575-0913)でお送り下さいますよう、お願いします。



■お問合せ (株) アイエフエフ 事業部
〒106-0044 東京都港区東麻布3-7-3 久永ビル 3階
電話:03-5561-9365 FAX:03-5575-0913

<http://www.iff.co.jp> (PCサイト)
<http://www.iff.co.jp/m> (携帯サイト) →
(携帯サイトからお申し込みが出来ます)

